

МНОЖЕСТВЕНА СКЛЕРОЗА – НАСОКИ В ЛЕЧЕНИЕТО И РЕХАБИЛИТАЦИЯТА

ОПРЕДЕЛЕНИЕ

Множествената склероза (МС) е автоимунно заболяване с предполагаемо генетично предразположение, което в комбинация с някои фактори на околната среда, води до автоимунна реакция, даваща като резултат възпалителна демиелинизация в централната нервна система (ЦНС). Нарушава се провеждането на импулсите в ЦНС, което води до неврологичен дефицит.

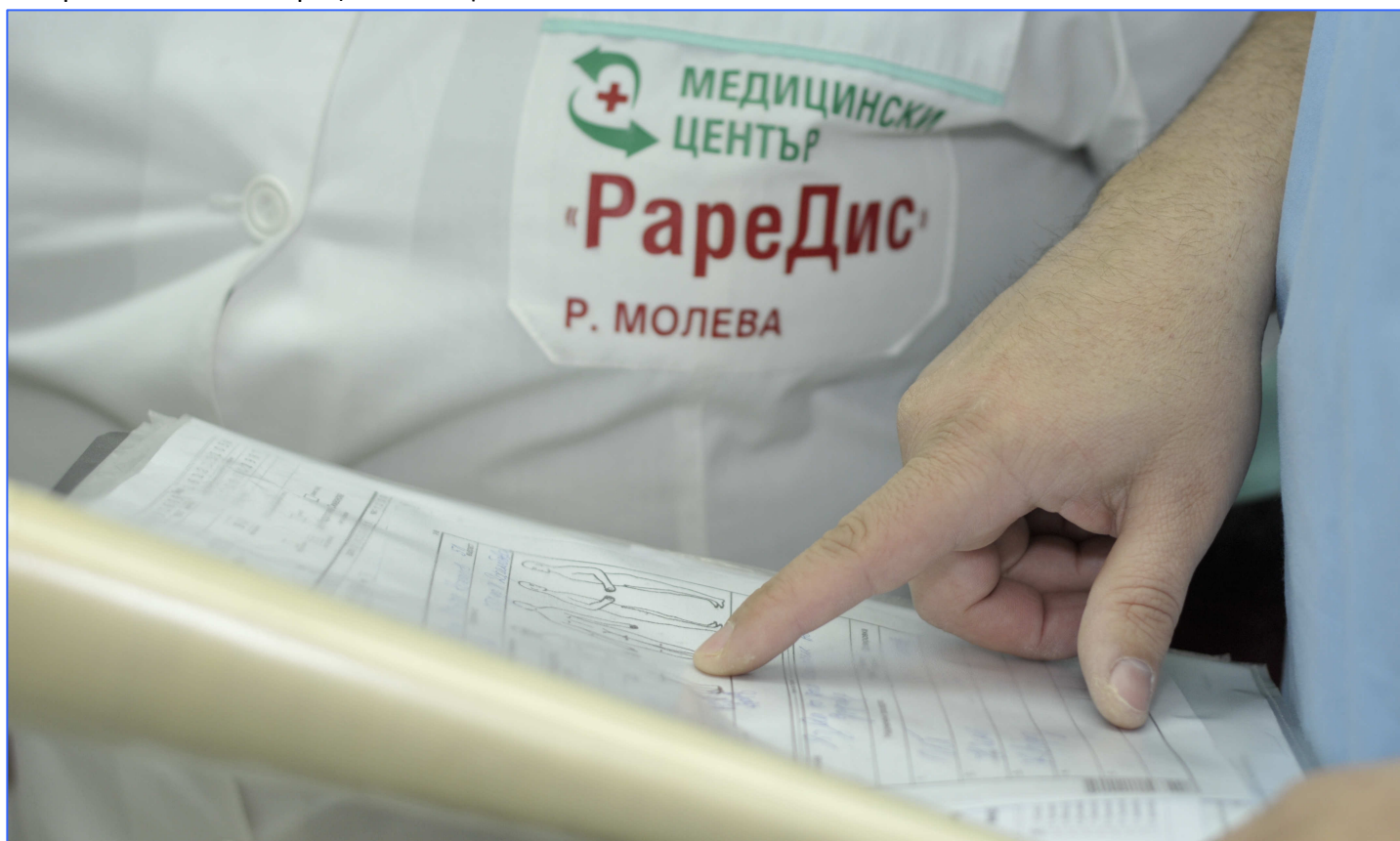
ПРИЧИНИ

Активация предимно на Т-лимфоцитите и макрофагите, възпалителна демиелинизация.

ТЕРАПИЯ

Лечението се различава според формата на заболяването и в зависимост от това дали МС е в пристъп или ремисия. Терапията на пристъпите има за цел да възстанови доколкото е възможно неврологичните симптоми, получени по това време и разбира се голяма част от усилията са насочени към рехабилитацията на пациента и неговото семейство.

Има няколко терапевтични линии, които се използват в момента. Показанията за тях са строго прецизирани. В зависимост от формата на протичане на МС се използват бетаинтерферони β -1a и β -1b, glatiramer acetate и химиотерапевтика mitoxantrone. Наскоро бе одобрен и първият медикамент за перорално приложение с уникален механизъм на действие – сфингозин-1-рецепторен модулатор (S1PR). Той действа като функционален антагонист на рецептора и предотвратява излизането на определени субпопулации лимфоцити от лимфните възли, като по този начин се намаляват автореактивните лимфоцити към ЦНС.



РЕХАБИЛИТАЦИЯ

Ключова роля в лечението на пациентите с МС има мултидисциплинарния екип и за успешната рехабилитация е от голямо значение повлияването на психологичните проблеми и социалната изолация.

На едно от първите места в терапията на МС стои неврорехабилитацията. Тя цели намаляване на когнитивния дефицит и влиянието му върху ежедневието, както и стимулиране на пациента за справяне с последиците от заболяването върху психичния профил – повлияване на нарушенията в настроението, депресията и тревожността, намаляване на стреса и повишаване на целеустремеността за справяне с дефицитите. Всичко това не би било реално, ако до всеки един пациент и засегнато семейство не застане психолог и компетентно да ги наставлява. Сравнителните анализи показват, че пациентите, подложени на такава терапия, имат по-добри резултати при тестване на паметовите функции и на двигателността.

МС е заболяване, което засяга хора в трудоспособна възраст и не е малък проблемът с тяхната зрителна рехабилитация. Много от пациентите загубват работата си, а други се пенсионираат по болест. Полагането на грижи за обучение на тези болни в използване на техния остатъчен зрителен капацитет и професионална преквалификация в подходяща професия би улеснило и осмислило тяхното ежедневието. Затова ориентирането към специализирани центрове за зрителна рехабилитация и професионално обучение е не само терапевтичен, а и социален ангажимент на мултидисциплинарния екип.

През голяма част от времето пациентът се възстановява от последиците на рецидивите, а водещо място в този момент се отрежда на медицинската рехабилитация. Разнообразни са факторите, които могат да се приложат и програмата е строго индивидуализирана, според установения функционален дефицит. Малко са центровете, където се работи ефективно и индивидуално с такива болни, поради факта, че времето, което отнемат процедурите е средно 3-4 часа на ден и в условията на силно недофинансирана здравна система е нерентабилно и непривлекателно за лечебните заведения в България. Възможно решение е създаване на специализирани центрове за рехабилитация на хора с редки заболявания, разположени в близост до университетските болници в страната с осигурено адекватно финансиране от страна на Националната здравноосигурителна каса.

Литература

1. Rosti-Otajärvi EM, Hämäläinen PI. Neuropsychological rehabilitation for multiple sclerosis (Protocol), The Cochrane Collaboration, JohnWiley & Sons Ltd, 2011.
2. das Nair R, Stark DL, Lincoln N. Memory rehabilitation for people with multiple sclerosis (Protocol), Cochrane Database of Systematic Reviews 2010, Issue 10.
3. Khan F, Ng L, Turner-Stokes L. Effectiveness of vocational rehabilitation intervention on the return to work and employment of persons with multiple sclerosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2009, Issue 1.
4. Khan F, Turner-Stokes L, Ng L, Kilpatrick T. Multidisciplinary rehabilitation for adults with multiple sclerosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2007, Issue 2.
5. Rietberg M, Brooks D, Uitdehaag BMJ, Kwakkel G. Exercise therapy formultiple sclerosis. Cochrane Database of Systematic Reviews 2004, Issue 3.

За да получите повече информация за МС, както и за възможностите за специализирана рехабилитация и обучение на пациенти, моля свържете се с Медицински център „РАРЕДИС“.

Електронна поща: medical@raredis.org

Адрес за кореспонденция: ул. Ландос 24, ет.1,
Пловдив 4000

Телефон: 032 – 577 447

Интернет сайт: www.medical.raredis.org

